



Pour retrouver l'espoir quand rien ne va plus

Les événements difficiles de la vie (deuil, divorce, perte d'emploi, maladie, violence familiale, etc.) peuvent pousser certaines personnes au bout du gouffre. Pour ces personnes, aller chercher le soutien approprié est déjà un pas immense vers un retour à l'équilibre.

Nos interventions se déploient différemment selon les besoins de la personne desservie. Elles visent, toutes, ultimement :

- à améliorer la qualité et les conditions de vie des personnes
- à améliorer leur niveau d'alphabétisme
- à briser l'isolement
- à favoriser l'autonomie
- à trouver des moyens à court terme et à long terme
- à se trouver un travail désiré
- à améliorer ses connaissances parentales
- à vaincre la violence familiale
- à apprendre de nouvelles techniques



Services de Pluri-elles :

- Alphabétisation familiale - activité parents-enfants
- Alphabétisation
- Ateliers pour les adultes
- Counselling individuel
- Counselling de couple
- Counselling familial
- Employabilité
- Formation en finance (budgétisation)
- Groupe d'entraide
- Outils pour la prévention de la violence familiale
- Renforcement des connaissances parentales
- Service d'écoute, de références et d'informations