



## Les familles immigrantes

S'installer dans un nouveau pays comporte son lot de défis :

- Apprendre une nouvelle langue
- Se familiariser avec la culture et les valeurs locales
- Se trouver un logement
- Se trouver un travail
- Ouvrir un compte de banque
- Inscrire les enfants à l'école
- Comprendre les lois canadiennes et manitobaines



Les familles immigrantes récentes se voient éloignées de leurs réseaux du pays d'origine et se retrouvent parfois isolées. L'isolement des familles en perte de repères exerce une influence notable sur la santé mentale des individus qui les composent. Notre personnel est témoin de nombreux stress liés à l'adaptation de ces familles, et ce dans différents domaines (scolaire, l'emploi, l'alphabétisation, connaissances parentales, les lois canadiennes et manitobaines, etc.).

Nous avons développé un lien de confiance avec ces familles en développant des programmes et services qui répondent à leur besoin par exemple : Alphamanie et d'une culture à l'autre, je m'intègre en famille pour ne citer que ceux-là. Nous leur offrons de l'aide et des stratégies dans un contexte social pour faciliter leur intégration au Manitoba avec les programmes et services que nous offrons.

### **Services de Pluri-elles;**

- Aide aux devoirs
- Alphabétisation familiale
- Alphabétisation familiale - activité parents-enfants
- Atelier d'information
- Counselling individuel
- Counselling de couple
- Counselling familial
- Counselling pour les enfants
- Employabilité
- Formation sur les finances (budgétisation)
- Formation informatique
- Groupe d'entraide
- Prévention de la violence
- Renforcement des connaissances parentales
- Service d'écoute, de références et d'informations