



La santé des ainé(e)s

La population est vieillissante, selon les statistiques en 2030, une personne sur quatre fera partie de ce groupe d'âge. Ils jouent un rôle important dans nos familles, nos communautés et nos milieux de travail.

Isolement social des ainé(e)s peut avoir des conséquences dramatiques, non seulement sur leur santé physique et psychologique, mais aussi sur la collectivité qui se prive d'une richesse estimable. Plusieurs aîné(e)s sont fragilisés (situation financière précaire, mobilité réduite, etc.).



Plusieurs aînés vivent dans des situations d'abus et de négligence. Cela peut arriver à n'importe quel âge, quel que soit l'état civil, les revenus et le sexe. « Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée. »

Nos formations diverses aident les aider en répondant à leurs besoins.

Services de Pluri-elles;

- Aidants naturels
- Ateliers d'information (sécurité, prévention de la violence, maladie et santé mentale)
- Counselling individuel
- Counselling de groupe
- Employabilité -
- Formation en finance (budgétisation)
- Formation informatique
- Perdre un être cher
- Service d'écoute, de références et d'informations